

Prosjektrapport etter kompetansestøtte fra Fagpressen

Mottaker: Matt Oxman, journalist, Psykologtidsskriftet

Formål: [START](#) (kurs), Institutt for journalistikk

I februar 2025 fikk jeg støtte fra Fagpressen til å delta på kurset START ved Institutt for journalistikk. Ett år senere fullførte jeg START 65, etter at jeg ikke fikk plass på START 64.

Kurset innebar tre samlinger på fire dager hver på Pressens hus i henholdsvis desember 2025, januar 2026 og februar 2026. I tillegg var det obligatoriske nettkurs og hjemmeoppgaver før og mellom samlingene.

START er et grunnkurs i journalistikk for redaksjonelle medarbeidere uten formell journalistutdanning. Hovedtemaene var juss og etikk, innsynsrettigheter og møteoffentlighet, kilder og metoder, sjangere og skriving.

Jeg er utdannet journalist, men i Canada for over 10 år siden. Jeg ønsket å ta START for å lære om det som er forskjellig ved norsk og canadisk journalistikk, men også få en oppfriskning og oppdatering i det som er likt. Jeg var spesielt interessert i å lære om Vær Varsom-plakaten og Pressens Faglige Utvalg.

På START-kurset fikk jeg dekket både de kjente læringsbehovene og ukjente. I tillegg til undervisningen i presseetikk, synes jeg det var spesielt nyttig å lære om hvordan få innsyn i offentlige dokumenter og hvordan bruke forskjellige KI-verktøy i produksjonen av saker.

Fra første nettkurs hadde kurset praktisk verdi for arbeidet mitt. For eksempel brukte jeg elnnsyn til å få informasjon til en [nyhetssak](#) om hvem som skal få utdanne spesialister i psykologi, og jeg fikk tilbakemelding på teksten fra kursleder. Jeg anbefaler andre i liknende arbeidssituasjoner som min å vurdere START.

Tusen takk til Fagpressen, Psykologtidsskriftet, Psykologforeningen og Institutt for journalistikk.

Matt Oxman

Oslo

23. februar, 2026